

Stress financier

(NARRATRICE) Êtes-vous stressé par l'argent? Eh bien, vous n'êtes pas seul. Une récente étude financière* a révélé que près de la moitié des répondants accusaient les difficultés financières de les avoir tenus éveillés la nuit.

(À L'ÉCRAN) image de deux maisons sur une campagne vallonnée avec une grande lune qui brille dans le ciel.

(NARRATRICE) Si vous êtes stressé par rapport à vos finances, le fait de discuter de la situation avec votre conjoint, votre famille ou un conseiller, puis de prendre des mesures peut atténuer vos préoccupations.

(À L'ÉCRAN) Animation représentant deux messages texte envoyés d'une personne à une autre.

(NARRATRICE) Voici quelques idées :

Établissez un budget.

Lorsque vous savez où va votre argent chaque mois, il est plus facile de libérer des liquidités pour rembourser vos dettes ou épargner. Passez en revue vos habitudes de consommation et déterminez ce qui peut être éliminé ou réduit.

(À L'ÉCRAN) Animation d'un graphique circulaire illustrant les paiements et l'épargne par carte de crédit.

(NARRATRICE) Réduisez vos dettes.

Combien d'intérêts payez-vous chaque mois? Songez à consolider les dettes à taux d'intérêt élevé au moyen d'une marge de crédit assortie d'un taux d'intérêt moins élevé, si possible. Vous économiserez de l'argent. En plus, il est plus facile de s'occuper d'une facture plutôt que de plusieurs.

(À L'ÉCRAN) Animation de cartes de crédit avec des ailes qui volent dans les airs et dans une structure de type monolithique représentant une ligne de crédit.

(NARRATRICE) Optimisez votre épargne.

Payez- vous d’abord. Utilisez les virements automatiques pour déposer un petit montant prélevé sur chaque paie dans un compte d’épargne. Vous ne vous en rendez probablement même pas compte et votre épargne pourrait s’accumuler plus rapidement que prévu.

(À L’ÉCRAN) Animation d'un smart phone avec une personne dirigeant des paiements en ligne vers une tirelire.

(NARRATRICE) Élaborez un plan financier.

Un bon plan devrait s’adapter à l’évolution des circonstances. Il devrait notamment inclure certains jalons pour vous aider à évaluer les progrès réalisés.

(À L’ÉCRAN) Animation représentant plusieurs pièces d'or roulant le long d'un chemin clairement défini.

(NARRATRICE) Faites appel à un conseiller professionnel.

Parlez à un expert et prenez les mesures nécessaires. Ceci pourrait vous aider à atténuer vos préoccupations financières.

(À L’ÉCRAN) Image d'un diagramme circulaire représentant un plan budgétaire, avec une main qui agrandit certains coins, ainsi que l'image de deux personnes envoyant des SMS.

(NARRATRICE) Peu importe votre situation, un point de vue professionnel peut faire toute la différence. Un conseiller travaillera avec vous pour déterminer vos objectifs et dresser un plan pour les atteindre.

(À L’ÉCRAN) Un smart phone, une tablette et un ordinateur portable apparaissent, indiquant comment contacter votre conseiller.



©2020 Manuvie. Tous droits réservés. Le présent matériel est la propriété de La Compagnie d’Assurance-Vie Manufacturers (Manuvie) et il est utilisé sous licence restreinte. Il ne peut être copié, transmis ou utilisé sans l’autorisation écrite expresse de Manuvie. Manuvie ne peut être tenue responsable des dommages ou des pertes découlant de l’utilisation des renseignements qu’il contient. Cette vidéo est proposée à titre indicatif seulement. Elle n’a pas pour objet de donner des conseils particuliers d’ordre financier, fiscal, juridique, comptable ou autre et les renseignements qu’elle fournit ne doivent pas être considérés comme tels. Tout particulier ayant pris connaissance des renseignements formulés ici devrait s’assurer qu’ils sont appropriés à sa situation en demandant l’avis d’un spécialiste.

Le nom Manuvie, la lettre « M » stylisée et le nom Manuvie accompagné de la lettre « M » stylisée sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.